

OSHO Festival 2010
El Festival de la Meditación
Avance del programa de actividades
ESTE PROGRAMA TIENE CARACTER ORIENTATIVO Y PUEDE SUFRIR ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA
ANTES DEL FESTIVAL

JUEVES tarde

16.00- RECEPCIÓN Y BIENVENIDA

19.30- SALA 1- **Meditación Kundalini OSHO**

La mejor meditación para sacudirnos las tensiones acumuladas durante la vida diaria y encontrar un poco de silencio y tranquilidad.

20.30 – 22.00- Cena

22.00- SALA 1- **Presentación del Festival**

Os presentaremos a los organizadores, facilitadores.... Para que sepáis a quien acudir durante el Festival. El programa y detalles prácticos.

22.30 Meditación con Prem Shunyo-Veet Marco

...

VIERNES mañana

7.45- SALA 1- **Meditación Dinámica OSHO – Prem Shunyo**

La meditación activa por excelencia, un ejercicio físico intenso que despertará nuestras emociones, nos libraré de nuestras tensiones y nos prepara para vivir el día con intensidad.

8:00 – 9:00- SALA 2- **Chi kung - Cisa**

Calentamiento, estiramientos, Chi kung para los órganos (serie de 12 meridianos, ba duan jin, o wu dang), postura estática, respiración de riñones, Auto-masaje.

8.30 - 10.00- Desayuno

9:30 – 11:00- SALA 1- **El Zen del Counseling – Svagito**

10:00 – 11:30 SALA 2- **Meditación Whirling J.A. Espeso**

11.00 SALA 1 **Meditar es un Baile. Avigan**

Una introducción sencilla y práctica a la meditación. Un espacio donde podrás aclarar dudas sobre como practicar las meditaciones OSHO.

11.45-13.15 SALA 2- **Constelaciones y Consciencia Corporal Angel de Lope Viramo**

Integración de la Consciencia (Constelaciones + Feldenkrais + Meditación). Está diseñado de una manera holística para que la persona comprenda globalmente como funciona (cuerpo-mente-emociones-energía), cuales son sus recursos, sus avisadores naturales y lo más importante como utilizarlos en cada momento.

12.30 – 13:30 SALA 1-**Meditacion Stop Dance Prem Shunyo – Veet Marco**

Con música en directo.

OSHO Festival 2010
El Festival de la Meditación
Avance del programa de actividades
ESTE PROGRAMA TIENE CARACTER ORIENTATIVO Y PUEDE SUFRIR ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA
ANTES DEL FESTIVAL

13.30- Comida

VIERNES tarde

16.00 - 17.30 SALA 2- Biodinámica como forma de vida. Sarjan

Este será un espacio para experimentar y explorar la Salud inherente del cuerpo en el aquí y ahora, a través de ejercicios de percepción sensorial, meditación y tacto.

16.00 - 17.30 SALA 3- Terapia: Amor y Meditación. Samarpan

La terapia es, básicamente, meditación y amor, porque sin amor y meditación no hay sanación posible. El amor es el arte de estar con los demás. La meditación es el arte de estar contigo mismo. Son las dos caras de una misma moneda.

16.15 SALA 1- Absorber los sentidos en tu corazón. Prem Shunyo Veet Marco

17.45 - 19.15 SALA 2- Danzas Sagradas de Gurdieff-I. Amiyo Devienne - Pujano

Las Danzas Sagradas son una forma directa de experimentar la unión entre danza y meditación. El objetivo es armonizar el conjunto de nuestro Ser, obtener una nueva cualidad de atención que nos permita vivir más.

18:00 – 19:00 SALA 1- Meditación Kundalini OSHO

La mejor meditación para sacudirnos las tensiones acumuladas durante la vida diaria y encontrar un poco de silencio y tranquilidad

19.30 SALA 1- Meditación y video de Osho.

El arte de escuchar. Meditación pasiva con música en vivo acompañada de una proyección de un discurso de Osho.

20.30 - 22.00 Cena

22.30 SALA 1- Dance Celebration. DJ Sarjan

SABADO mañana

7.45 SALA 1- Meditación Dinámica OSHO - Anubuddha

La meditación activa por excelencia, un ejercicio físico intenso que despertará nuestras emociones, nos libraré de nuestras tensiones y nos prepara para vivir el día con intensidad.

8.00 – 9:00 Sala 2- Chi-Kung - Cisa

Calentamiento, estiramientos, Chi kung para los órganos (serie de 12 meridianos, ba duan jin, o wu dang), postura estática, respiración de riñones, Auto-masaje.

8.30 – 10.00 Desayuno

9:30 – SALA 1- Satsang. Música y Silencio - Devakant

OSHO Festival 2010

El Festival de la Meditación

Avance del programa de actividades

ESTE PROGRAMA TIENE CARACTER ORIENTATIVO Y PUEDE SUFRIR ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA ANTES DEL FESTIVAL

10.00 - 11.30 SALA 2- Constelaciones Familiares - Suravi

Una muestra del conocido trabajo de Bert Hellinger por una de las facilitadoras con más experiencia con esta técnica en España.

10.00 - 11.30 SALA 3- Danza Oriental - Amina

Danza del vientre conectando con la sensualidad. En este taller vamos a ponernos en contacto con la cadera, trabajando la técnica y la colocación y experimentando con movimientos profundos, ondulantes conscientes y lentos...abriendo un camino a permitir nuevas formas de expresión propias de cada uno, soltando el cuerpo y dejando que exprese su sensualidad a través de la música.

11.00 SALA 1-Danza de los Elementos. Prem Shunyo – Veet Marco

11.45 - 13.15 SALA 2- Atestiguar la respiración – Presencia en el ahora. - Sarjana

Aprender a atestiguar la respiración, es viajar a través de los distintos paisajes de pensamientos, emociones y sensaciones, siendo solo un testigo, sin reprimirlos, sin exagerarlos, permitiendo que la respiración acompañe aquello que está sucediendo. Sin juzgarlos, sin ponerles un nombre, solo dando un SI desde el corazón, y siendo presencia que observa.

Cuando puedes estar presente en la respiración, con total aceptación de lo que hay, todo tu sistema comienza a reposar en el AHORA. Lo que es, va tomando más y más espacio y lo que no es, se disuelve por sí mismo.

11.45 – 13.15 SALA 3- No Dimension. - Naima

12:30- SALA 1- Danzas Sagradas de Gurdieff-II. Amiyo Devienne - Pujano

Las Danzas Sagradas son una forma directa de experimentar la unión entre danza y meditación. El objetivo es armonizar el conjunto de nuestro Ser, obtener una nueva cualidad de atención que nos permita vivir más.

13.30 Comida

SABADO tarde

16.00 - 17.30 SALA 2- Meditación no Mind. Dhyan Marga

16.00 - 17.30 SALA 3- Tibetan Pulshing Dhyan Aloka

16.15 SALA 1- Enfocándonos en el fuego. Prem Shunyo – Veet Marco

17.45 - 19.15 SALA 2 – La Vivencia Tántrica. Xabi Domenech

La fuente de la vivencia tántrica se basa en la escucha, la presencia, la vulnerabilidad y la obertura al momento presente, en tu cuerpo. Estar con lo que es, tu respiración, tu pulsación, tu energía permitiendo que la vida te atravesara, sin resistirte a ella.

18:00 – 19:00 SALA 1- Meditación Kundalini OSHO

OSHO Festival 2010

El Festival de la Meditación

Avance del programa de actividades

ESTE PROGRAMA TIENE CARACTER ORIENTATIVO Y PUEDE SUFRIR ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA ANTES DEL FESTIVAL

La mejor meditación para sacudirnos las tensiones acumuladas durante la vida diaria y encontrar un poco de silencio y tranquilidad

19.30 SALA 1- Meditación de la Tarde y video de Osho. Musica en Directo

El arte de escuchar. Meditación pasiva con música en vivo acompañada de una proyección de un discurso de Osho.

20.30-22.00 Cena

22.30 Sala 1- **Concierto Meditativo. Devakant**

DOMINGO mañana

7.45 SALA 1- Meditación Dinámica OSHO Anubudhha

La meditación activa por excelencia, un ejercicio físico intenso que despertará nuestras emociones, nos librerá de nuestras tensiones y nos prepara para vivir el día con intensidad.

8:00 Sala 2- **Chi-Kung - Cisa**

Calentamiento, estiramientos, Chi kung para los órganos (serie de 12 meridianos, ba duan jin, o wu dang), postura estática, respiración de riñones, Auto-masaje.

8.30-10.00 Desayuno

9.30 SALA 1- Música y Silencio. Satsang. Veet Marco – Prem Shunyo

Intervalos de música, silencio.

10.00 - 11.30 SALA 2- Cantos Armónicos. J. Enrique Requena

Una forma de cantar en donde la no mente te lleva a viajar por lugares del alma. Si somos vibración, que mejor manera que nuestra propia voz para equilibrarla, conducirla, aumentarla...

11:00 SALA 1- Arun. Tacto Consciente. Anubuddha y Anasha

Como tocar el alma con las manos.

12.30 SALA 1 -Meditación del Corazón. Viramo

13.30 SALA 1. – Despedida y Cierre.

14:00. Comida

OSHO Festival 2010 - El Festival de la Meditación

Programa Actividades - HOJA 1

JUEVES tarde					
	SALA 1		SALA 2		SALA 3
16.00	Recepción y Bienvenida				
19.30	MEDITACIÓN Kundalini Osho SAMARPAN				
20.30 22.00	CENA				
22.00 22:30	Presentación. y Meditación SHUNYO-MARCO				

VIERNES Mañana					
	SALA 1		SALA 2		SALA 3
7.45	MEDITACION Dinamica Osho SHUNYO-MARCO	8.00 9.00	Chi Kung-Meditación CISA		
8.30 10.00	Desayuno				
09.30	El Zen del Counseling SVAGITO				
		10.00 11.30	MEDITACIÓN Whirling J A ESPESO		
11.00	Meditar es un baile AVIGAN				
		11.45 13.15	Las Nuevas Constelaciones y Consciencia Corporal ÁNGEL VIRAMO		
12.30	SHUNYO-MARCO Stop Dance				
13.30	Comida				

Programa Actividades- HOJA 2

VIERNES tarde					
	SALA 1		SALA 2		SALA 3
		16.00 17.30	Biodinamica como forma de vida SARJAN	16.00 17.30	Terapia: Amor y Meditación SAMARPAN
16:15 17:30	SHUNYO-MARCO Absorber los sentidos en tu corazón				
		17.45 19.15	Danzas Gurdieff 1 AMIYO-PUJANO		
18:00 19:00	MEDITACIÓN Kundalini Osho SARJANA				
19.30	Meditación y Video de Osho MUSICA EN VIVO				
21:00. 22.30	CENA				
22.30	Dance Celebration SARJAN D.J.				

SÁBADO Mañana					
	SALA 1		SALA 2		SALA 3
7.45	MEDITACION Dinamica Osho ANUBUDDHA	8.00 9.00	Chi Kung-Meditación CISA		
8.30 10.00	Desayuno				
09.30	Satsang Musica y Silencio DEVAKANT				
		10.00 11.30	Nuevas Constelaciones Familiares SURAVI	10.00 11.30	Danza del Vientre AMINA
11.00	SHUNYO-MARCO Danza de los elementos				
		11.45 13.15	Atestiguar la respiración SARJANA	11.45 13.15	MEDITACION No Dimension NAIMA
12.30	Danzas Gurdieff 2 AMIYO-PUJANO				
13.30	Comida				

Programa Actividades - HOJA 3

SÁBADO tarde					
	SALA 1		SALA 2		SALA 3
		16.00 17.30	MEDITACIÓN No Mind DHYAN MARGA	16.00 17.30	Tibetan Pulshing ALOKA
16:15 17:30	SHUNYO-MARCO Enfocandonos en el fuego				
		17.45 19.15	La vivencia tántrica XABI		
18:00 19:00	MEDITACIÓN Kundalini Osho ÁNGEL VIRAMO	18.00			
19.30	Meditación y Video de Osho MUSICA EN VIVO				
20.30 22.30	CENA				
22.00	Concierto Meditativo DEVAKANT				

DOMINGO Mañana					
	SALA 1		SALA 2		SALA 3
7.45	MEDITACION Dinamica Osho ANUBUDDHA	8.00 9.00	Chi Kung-Meditación CISA		
8.30 10.00	Desayuno				
09.30	Satsang Musica y silencio SHUNYO-MARCO				
		10.00 11.30	Cantos Armonicos JOSE ENRIQUE		
11.00	Arum-Tacto Consc. ANUBUDDHA y ANASHA				
12.30 13.30	Meditación del corazón VIRAMO Despedida SHUNYO-MARCO				
14:00	Comida				